



Team practice plan d'entraînement par équipe 2018/2019



EQUIPES MIXTES / MIXED TEAMS

| An Naissance | Equipe | Salle | Jours | Horaire | Entraîneur | First practice | Responsable | E-mail |
|--------------|------------|-------------|-------|-------------|--------------|----------------|-----------------|--|
| 2011-2013 | Ballschool | Tramsschapp | Mardi | 16h00-17h00 | Urmila Karki | 18.9 - 16h00 | Jérôme Michaely | secretariat@racing.lu |
| 2011-2013 | Ballschool | Cents | Jeudi | 17h00-18h00 | Urmila Karki | 20.9 - 17h00 | Jérôme Michaely | secretariat@racing.lu |

EQUIPES MASCULINES / MALE TEAMS

| Year of Birth | Team | Gym | Day | Time | Coach | First practice | Responsable | E-mail |
|---------------|--|----------------|----------|-------------|---|----------------|-----------------|--|
| 2007-2010 | Poussins/Prépouss. | Tramsschapp | Lundi | 17h00-18h30 | Sam Hilger, Kevin Georg & Christian Frick | 17.9 - 17h00 | Jérôme Michaely | secretariat@racing.lu |
| | Poussins/Prépouss. | Tramsschapp | Mercredi | 17h00-18h30 | | | | |
| 2007-2010 | Poussins/Prépouss. | Kiem/Kirchberg | Mardi | 16h30-18h00 | Pit Zens | 18.9 - 16h30 | Jérôme Michaely | secretariat@racing.lu |
| 2007-2010 | Poussins/Prépouss. | Cents | Jeudi | 18h30-20h00 | JP Weynandt & A Berns | 20.9 - 18h30 | Jérôme Michaely | secretariat@racing.lu |
| 2005-2006 | Minis A/B | Tramsschapp | Mardi | 17h00-18h30 | Anton Mirolybov & Shannon Hale | 4.9 - 17h00 | Jérôme Michaely | secretariat@racing.lu |
| | | | Jeudi | 17h00-18h30 | | | | |
| 2003-2004 | Scolaires A/B | Tramsschapp | Mardi | 18h30-20h00 | Scott Morton & Bastien Delépine | 4.9 - 18h30 | Jérôme Michaely | secretariat@racing.lu |
| | | | Vendredi | 17h00-18h30 | | | | |
| 2001-2002 | Cadets | Tramsschapp | Lundi | 18h30-20h00 | Anton Mirolybov | 3.9 - 18h30 | Jérôme Michaely | secretariat@racing.lu |
| | | Tramsschapp | Vendredi | 17h00-18h30 | | | | |
| 2000 et > | Hommes BD, C Hommes C, BD Hommes BD, C | Cents | Mardi | 20h00-21h30 | André Pesch (B) Arnas Damosевичius (C) Tom Muller (D) | 30.8 - 20h00 | Tom Muller | administration@racing.lu |
| | | Stade | Mercredi | 20h00-21h30 | | | | |
| | | Stade | Jeudi | 20h00-21h30 | | | | |
| 1978 et > | Vétérans | Rollingergrund | Jeudi | 20h00-21h30 | Raouf Hatira | 20.9 - 20h00 | Raouf Hatira | administration@racing.lu |

EQUIPES FEMININES / FEMALE TEAMS

| An Naissance | Equipe | Salle | Jours | Horaire | Entraîneur | First practice | Responsable | E-mail |
|--------------|--------------------------|-------------|----------|-------------|--------------|----------------|-----------------|--|
| 2007-10 | Prépoussines & Poussines | Tramsschapp | Lundi | 18h30-20h00 | Anne Wiance | 17.9 - 18h30 | Jérôme Michaely | secretariat@racing.lu |
| | | Tramsschapp | Mercredi | 18h30-20h00 | | | | |
| 2005-06 | Fillettes | Tramsschapp | Lundi | 18h30-20h00 | Zanda Lace | 10.9 - 18h30 | Jérôme Michaely | secretariat@racing.lu |
| | | | Mercredi | 18h30-20h00 | | | | |
| 2003-2004 | Filles-Scolaires | Clausen | Mardi | 18h30-20h00 | Raouf Hatira | 6.9 - 18h30 | Jérôme Michaely | secretariat@racing.lu |
| | | Tramsschapp | Jeudi | 18h30-20h00 | | | | |
| 2001-2002 | Cadettes | Clausen | Mardi | 18h00-19h30 | Raouf Hatira | 6.9 - 18h30 | Jérôme Michaely | secretariat@racing.lu |
| | | Tramsschapp | Jeudi | 18h30-20h00 | | | | |
| 2000 et > | Dames | Cents | Mardi | 20h00-21h30 | Louis Léonet | 13.8 - 18h00 | Tom Muller | administration@racing.lu |
| | | Tramsschapp | Mercredi | 20h00-21h30 | | | | |
| | | Tramsschapp | Vendredi | 18h30-20h00 | | | | |

Coordonnées des Salles / The gyms

TRAMSSCHAPP

Salle des Sports du Centre Culturel et Sportif - 47a, Rue Ermesinde, Tél. 4796-4631

BELAIR-STADE (J.Barthel)

Salle du Stade Josy Barthel - Rue du Stade - Tél. 4796-3243

CENTS

Salle des Sports de l'Ecole Primaire - 1A, Boulevard Charles Simonis - Tél. 4796-2797

KIEM-KIRCHBERG

Salle des Sports de l'Ecole Primaire de Kirchberg-Kiem - 40, Boulevard Pierre Frieden - Tél. 4796-3177

CLAUSEN

Salle des Sports de l'Ecole Primaire - Montée de Clausen - Tél. 4796-xxxx

ROLLINGERGRUND

Salle des Sports de l'Ecole Primaire - 239, Rue de Rollingergrund, Tél. 4796-3116

Bus Ligne 2, 4

Arrêt: Alen Tramsschapp

Bus Ligne 22, 28

Arrêt: P&R Stade

Bus Ligne 14

Arrêt: Cents Kierch

Bus Ligne 18

Arrêt: Léon Thyès

Bus Ligne 9, 14, 20, 23

Arrêt: Clausen

Bus Ligne 21, 31

Arrêt: Val St André